

VAGINALER SELBSTABSTRICH

WIE GEHT DAS ?



VORSICHTSMASSNAHMEN: SICH VOR DEM SELBSTABSTRICH GRÜNDLICH DIE HÄNDE WASCHEN

- 1** Öffnen Sie das den Tupfer enthaltene Röhrchen. Berühren Sie die Watte nicht und lassen Sie den Tupfer nicht fallen. Wenn die Watte berührt wurde oder der Tupfer heruntergefallen ist, lassen Sie sich ein neues Abstrichset geben.
- 2** Passen Sie auf, dass Sie den Inhalt des Röhrchens nicht verschütten. Falls dies geschieht, lassen Sie sich erneut ein neues Abstrichset geben.
- 3** Halten Sie den Tupfer wie in **Abbildung 1** dargestellt mit Daumen und Zeigefinger in der Mitte des Schafts.
- 4** Nehmen Sie die Position ein, die Sie zum Einführen eines Tampons einnehmen. Führen Sie den Tupfer vorsichtig etwa 3 cm weit in die Vagina ein (**Abbildung 2**) und drehen Sie den Tupfer vorsichtig **10 bis 30 Sekunden lang**. Achten Sie darauf, dass der Tupfer die Vaginalschleimhaut berührt, damit die Feuchtigkeit vom Tupfer aufgenommen wird.
- 5** Ziehen Sie den Tupfer heraus, ohne dabei die Haut zu berühren.
- 6** Führen Sie den Tupfer sofort in das Röhrchen ein.
- 7** Brechen Sie den Schaft vorsichtig an der angegebenen Bruchstelle ab, indem Sie ihn gegen den Rand des Röhrchens drücken, wie in **Abbildung 3** dargestellt.
- 8** Schrauben Sie den Verschluss wieder fest auf das Röhrchen auf (**Abbildung 4**).
Kennzeichnen Sie den Abstrich: Name, Geburtsdatum und Datum des Abstrichs. **Bewahren Sie das Röhrchen bei Raumtemperatur** auf und bringen Sie es so **schnell wie möglich, jedoch nicht länger als 48 Stunden** (Bei Raumtemperatur oder im Kühlschrank), in Ihr Labor zurück.



Abbildung 1

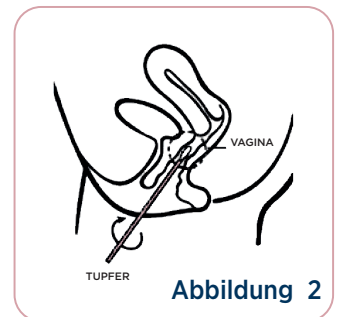


Abbildung 2

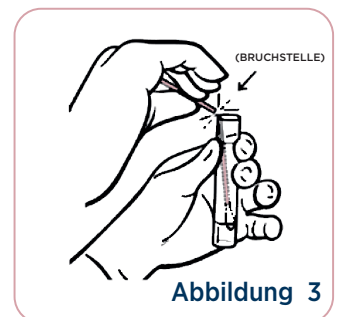


Abbildung 3

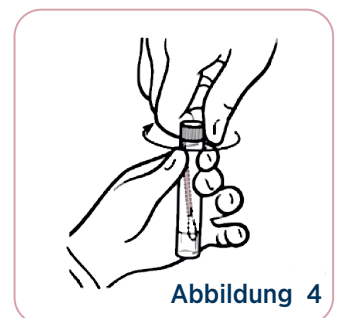


Abbildung 4