

AUTO-PRÉLÈVEMENT VAGINAL

COMMENT FAIRE ?



PRÉCAUTIONS À PRENDRE : BIEN SE LAVER LES MAINS AVANT DE RÉALISER L'AUTO-PRÉLÈVEMENT

- 1** Ouvrez le tube contenant l'écouvillon. Ne touchez pas le coton et ne le laissez pas tomber. Si le coton est touché ou si l'écouvillon est tombé, demandez un nouveau kit de prélèvement.
- 2** Veillez à ne pas renverser le contenu du tube. Si cela arrive, redemandez un nouveau kit de prélèvement.
- 3** Tenez l'écouvillon comme le montre la **figure 1**, en plaçant le pouce et l'index au milieu de la tige.
- 4** Prenez la position que l'on utilise pour mettre un tampon. Introduisez doucement l'écouvillon dans le vagin sur une distance d'environ 3 cm (**figure 2**), et tournez doucement l'écouvillon **pendant 10 à 30 secondes**. Assurez-vous que l'écouvillon touche les parois du vagin pour que l'humidité soit absorbée par l'écouvillon.
- 5** Retirez l'écouvillon sans toucher la peau.
- 6** Placez immédiatement l'écouvillon dans le tube.
- 7** Cassez précautionnement la tige au niveau indiqué en la pressant contre le bord du tube comme le montre la **figure 3**.
- 8** Resserrez fermement le bouchon sur le tube (**figure 4**). **Identifiez le prélèvement** : Nom, date de naissance et date de prélèvement. **Conservez le tube à température ambiante** et rapportez-le à votre laboratoire dans **les meilleurs délais n'excédant pas les 24h** (ou 48h si la conservation a été faite au frigo).

