

AUTOESFREGAÇÃO VAGINAL

INSTRUÇÕES



PRECAUÇÕES: LAVAR BEM AS MÃOS ANTES DE REALIZAR O AUTOESFREGAÇÃO

- 1** Abra o tubo que contém a zaragatoa. Não toque no algodão e não o deixe cair. Se tocar no algodão ou deixar cair a zaragatoa, solicite um novo kit de colheita.
- 2** Tenha cuidado para não derramar o conteúdo do tubo. Se tal acontecer, solicite um novo kit de colheita.
- 3** Segure a zaragatoa conforme indicado na **figura 1**, colocando o polegar e o indicador no meio da haste.
- 4** Adote a posição utilizada para colocar um tampão. Insira suavemente a zaragatoa cerca de 3 cm na vagina (**figura 2**) e rode cuidadosamente a zaragatoa **durante 10 a 30 segundos**. Certifique-se de que a zaragatoa toca nas paredes da vagina para que a humidade seja absorvida pela zaragatoa.
- 5** Retire a zaragatoa sem tocar na pele.
- 6** Coloque imediatamente a zaragatoa no tubo.
- 7** Parta cuidadosamente a haste no nível indicado, pressionando-a contra a borda do tubo, como indicado na **figura 3**.
- 8** Aperte firmemente a tampa no tubo (**figura 4**).
Identifique a amostra: Nome, data de nascimento e data de colheita. **Mantenha o tubo à temperatura ambiente** e devolva-o ao laboratório **o mais brevemente possível, sem exceder as 24 horas** (ou 48 horas se tiver mantido o tubo no frigorífico).

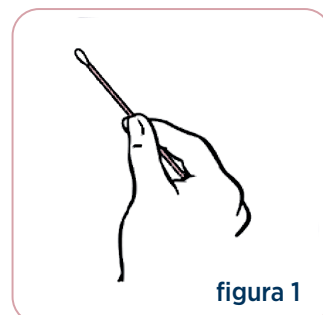


figura 1

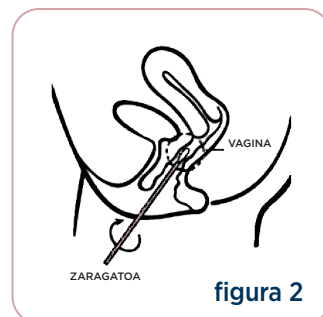


figura 2

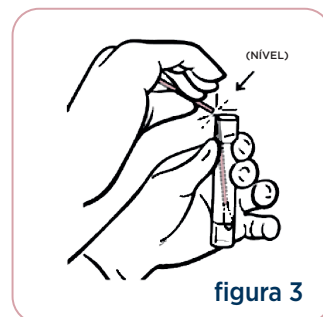


figura 3

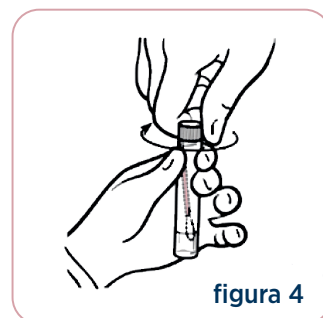


figura 4

KETTERHILL

LABORATOIRE D'ANALYSES MÉDICALES