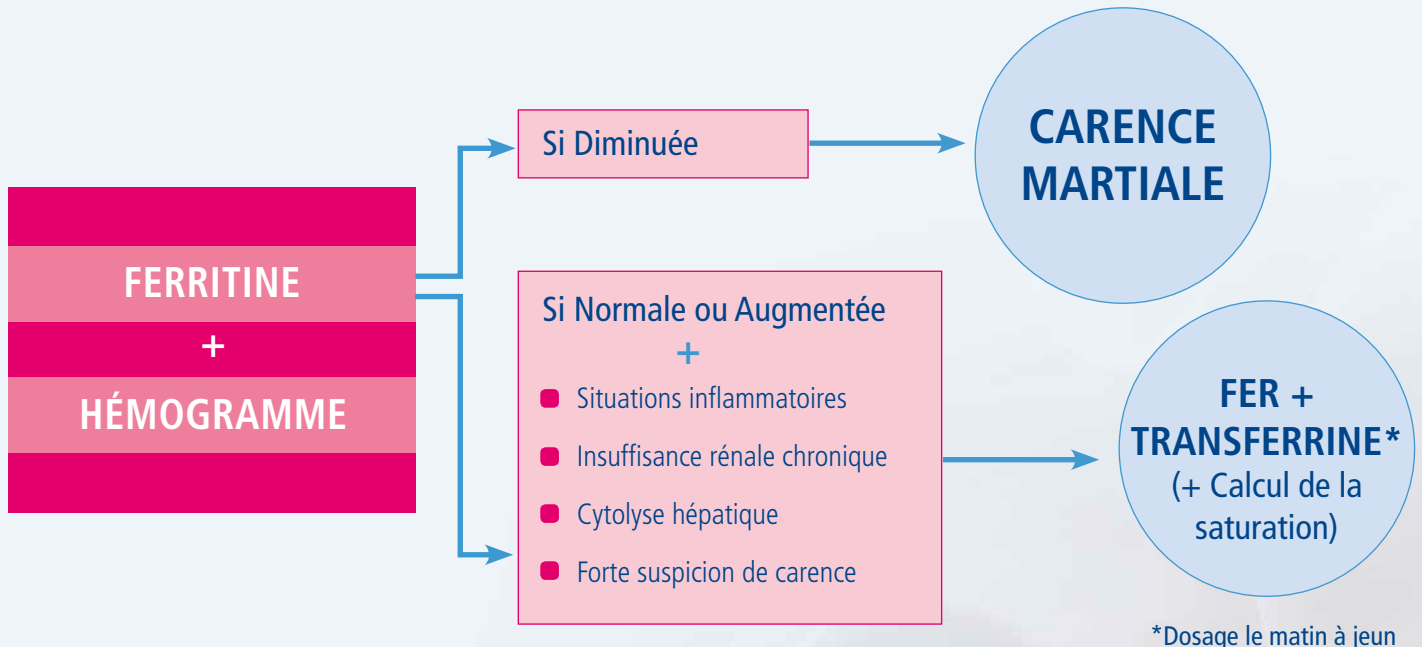


LES CARENCES MARTIALES

STRATÉGIE DE DIAGNOSTIC



INSTALLATION PROGRESSIVE EN 3 PHASES

		FERRITINE	HÉMOGRAMME	FER	TRANSFERRINE	SATURATION TRANSFERRINE
CARENCES MARTIALES	«ANÉMIE» LATENTE	15 - 25 µg / L	Hb et MCV Normaux	Normal	Normale	Normale
	«ANÉMIE» DÉBUTANTE	5 - 10 µg / L	Hb et MCV Normaux ou Diminués	Diminué +	Augmentée ++	Diminuée +
	«ANÉMIE» CLINIQUE*	< 5 µg / L	Hb et MCV Diminués	Diminué ++	Augmentée ++	Diminuée ++
ANÉMIES INFLAMMATOIRES *	«ANÉMIE» avec augmentation VS et CRP	Augmentée	Hb diminuée MCV normal ou diminué	Diminué	Diminuée	Normale
	Si carence martiale associée	Normale ou augmentée	Hb et MCV diminués	Diminué	Augmentée	Diminuée

*(Infections sévères, inflammation chronique, néoplasie)

Thérapeutique martiale : la ferritine ne se normalise qu'1,5 à 2 mois après les autres marqueurs.



ketterthill

LABORATOIRES D'ANALYSES MÉDICALES

INFOLABO - 22

LE RÉCEPTEUR SOLUBLE DE LA TRANSFERRINE

- Pas d'indication en pratique courante pour la recherche d'une carence martiale
- Augmente en cas de carence tissulaire en fer ou de stimulation de l'érythropoïèse (traitement EPO, maladie de Vaquez, anémies mégaloblastiques et hémolytiques)
- Dans les carences martiales traitées, reste élevé après reconstitution des réserves (ferritine normalisée)
- Non influencé par l'inflammation et l'infection.

LES CAUSES DE CARENCE

Pertes excessives

Saignements chroniques:

- Digestifs
- Génitaux
- Urinaires

Apports inférieurs aux besoins

- Apports alimentaires insuffisants
- Malnutrition du sujet âgé
- Défaut d'absorption intestinale

QUANTITÉS NÉCESSAIRES DANS L'ALIMENTATION POUR COUVRIR LES BESOINS

- 10 mg/jour chez l'homme
- 20 mg/jour chez la femme
- Pendant la croissance: - 7 à 16 mg/jour selon l'âge
- Grossesse: - 30 mg/jour aux 1^{er} et 2^e trimestres
- 100 à 200 mg/jour au 3^e trimestre

LES SOURCES DE FER

- Alimentation: viandes, foie, oeufs, légumes verts, lentilles, fruits secs, chocolat, ...
- Compléments alimentaires

5 à 10 % des quantités ingérées sont absorbées au niveau intestinal, le reste est éliminé par les selles.

Le fer trouvé dans les produits d'origine animale est 2 à 4 fois mieux absorbé que celui venant de produits végétaux.

La vitamine C augmente l'assimilation intestinale du fer.