



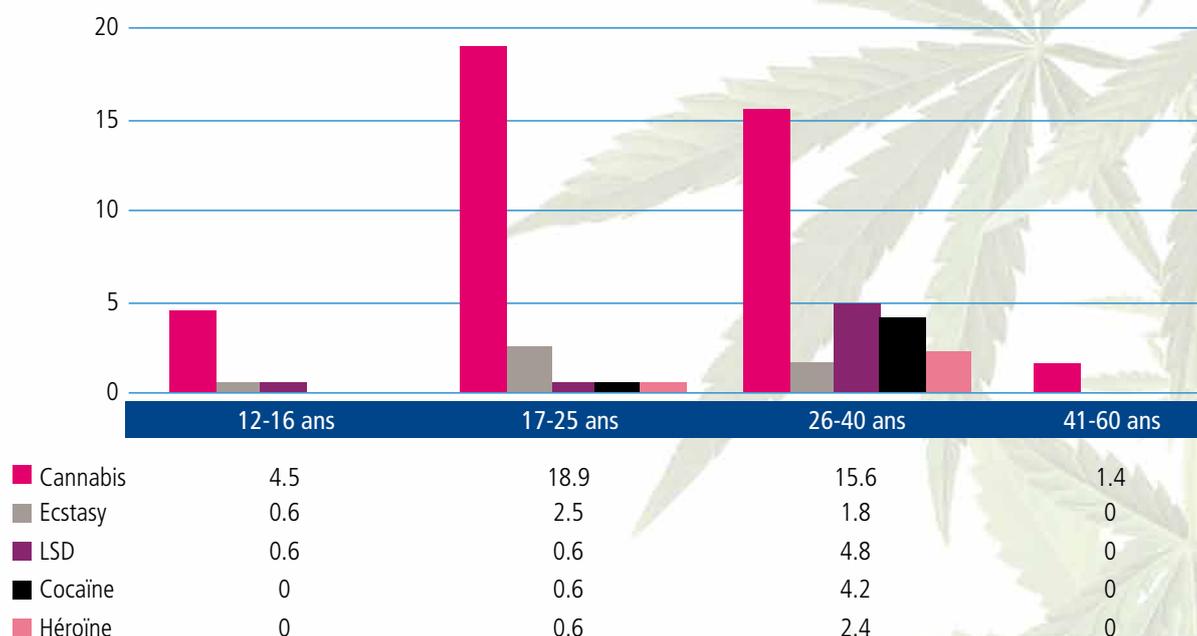
# DÉPISTAGE DES TOXICOMANIES

## PRÉVALENCE

Depuis sa création en 1994, le Réseau Luxembourgeois d'Information sur les Stupéfiants et les Toxicomanies (RELIS) a constitué une base de données nationale annuellement mise à jour, permettant notamment de situer la prévalence, l'incidence et l'évolution de l'usage problématique de drogues illicites au niveau national.

En référence aux données de prévalence de 2009 (UNODC, 2011) le cannabis reste de loin la drogue la plus consommée au monde, 2,8 – 4,5% de la population mondiale, suivi des stimulants de type amphétamine incluant les usagers d'ecstasy, des opiacés et de la cocaïne (0,3-0,4%).

Le Grand-Duché de Luxembourg s'aligne sommairement sur les tendances au sein de l'UE, avec toutefois des variations locales.



Prévalence au g.-D. De Luxembourg (enquête auprès de 667 personnes, Population générale, mode déclaratif)  
Fischer U. CH. & Krieger W. (1999). Suchtprävention an der Gemeng – Entwicklung.

Les centres de traitement spécialisé accueillent plus de 2500 personnes par an avec plusieurs consultations annuelles, le ratio homme/femme y est de 4/1. Les dépendances plus légères sont suivies essentiellement par les médecins généralistes avec une prise en charge combinée du dépistage des infections virales fréquemment associées (HIV, HCV).



## RECHERCHE ET DOSAGE

Les techniques de détection et d'identification des drogues et de leurs métabolites sont applicables à différentes matrices : sang, salive, sueur (rarement utilisée), urine et cheveux.

Le choix de l'échantillon est à réaliser en fonction de la demi-vie de la molécule consommée, connue ou suspectée et des circonstances de la recherche.

DROGUES	DEMI-VIE dans le sang	TEMPS DE DÉTECTION dans les urines	TEMPS DE DÉTECTION dans les cheveux
Amphétamine	10 à 30h	Entre 1 et 3 jours	Plusieurs mois
Barbituriques	20 à 280 h	De 5 jours à plus de 2 semaines	Plusieurs mois
Benzodiazépines	1 à 100 h	Entre 3 et 6 jours	Plusieurs mois
Buprénorphine (Subutex)	8 à 15 h	Entre 2 et 6 jours	Plusieurs mois
Cocaïne	0,5 à 1,5 h	Entre 1 à plus de 5 jours	Plusieurs mois
Méthadone	15 à 55 h	Entre 2 et 5 jours	Plusieurs mois
Morphine, Héroïne et opiacés	3 à 20 min (Diacétylmorphine) 9 à 40 min (6-monoacétylmorphine)	Entre 1 et 3 jours (le DAM témoigne d'une consommation récente)	Plusieurs mois
THC (Cannabis)	20 à 30 h	Entre 1 et 3 jours et jusqu'à 30-40 jours	Plusieurs mois
GHB	30 min	De 6 à 9 h	NC

Les temps de détection sont très largement affectés par :

- le type de consommation, occasionnelle ou régulière et les quantités absorbées;
- le test utilisé : recherche de la molécule mère, nombre et nature des métabolites dosés;
- le métabolisme propre à chaque patient.



## INDICATIONS

MATRICE	INDICATION	CONTEXTE	CARACTÉRISTIQUES DES TESTS
<b>SANG</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>intoxication aiguë;</li> <li>mise en évidence d'une activité sous l'emprise d'un stupéfiant.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>service des urgences;</li> <li>expertise judiciaire.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>prélèvement invasif;</li> <li>intérêt limité dans le temps en rapport avec la demi-vie de la molécule.</li> </ul>
<b>SALIVE</b>			Les tests sont de spécificités très inégales en fonction des fabricants
<b>URINE *</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>usage ponctuel;</li> <li>exposition récente.</li> </ul>	<b>Dépistage</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>recueil facile, conservation à +4° ou -20°;</li> <li>recherche de plusieurs métabolites;</li> <li>risque de fraude par dilution (contrôler le taux de créatinurie);</li> <li>substitution d'échantillon possible (favoriser le contrôle des conditions de recueil).</li> </ul>
<b>CHEVEUX</b>	Exposition cumulée	<b>Suivi à long terme</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>protocole spécifique de prélèvement;</li> <li>délai de diffusion de la substance mère dans le cheveu de 7-10 j;</li> <li>différence de concentration dans les cheveux : clairs / foncés, en fonction de la race;</li> <li>risque de faux négatifs sur les cheveux colorés;</li> <li>risques de faux positifs par contamination de surface.</li> </ul>

\*Tests disponibles au laboratoire Ketterthill (technique ImmunoEnzymatique) :

- THC-Cannabis
- Opiacés
- Cocaine
- Amphétamines
- Benzodiazépines
- Méthadone
- Barbituriques

Tout dépistage positif est confirmé par une technique de référence GCMS.

Aujourd'hui, ces différentes approches restent complémentaires pour suivre l'évolution d'une toxicomanie ou la substitution par d'autres produits.

Les résultats, quels qu'ils soient, doivent être interprétés avec précaution en tenant compte du contexte clinique.

